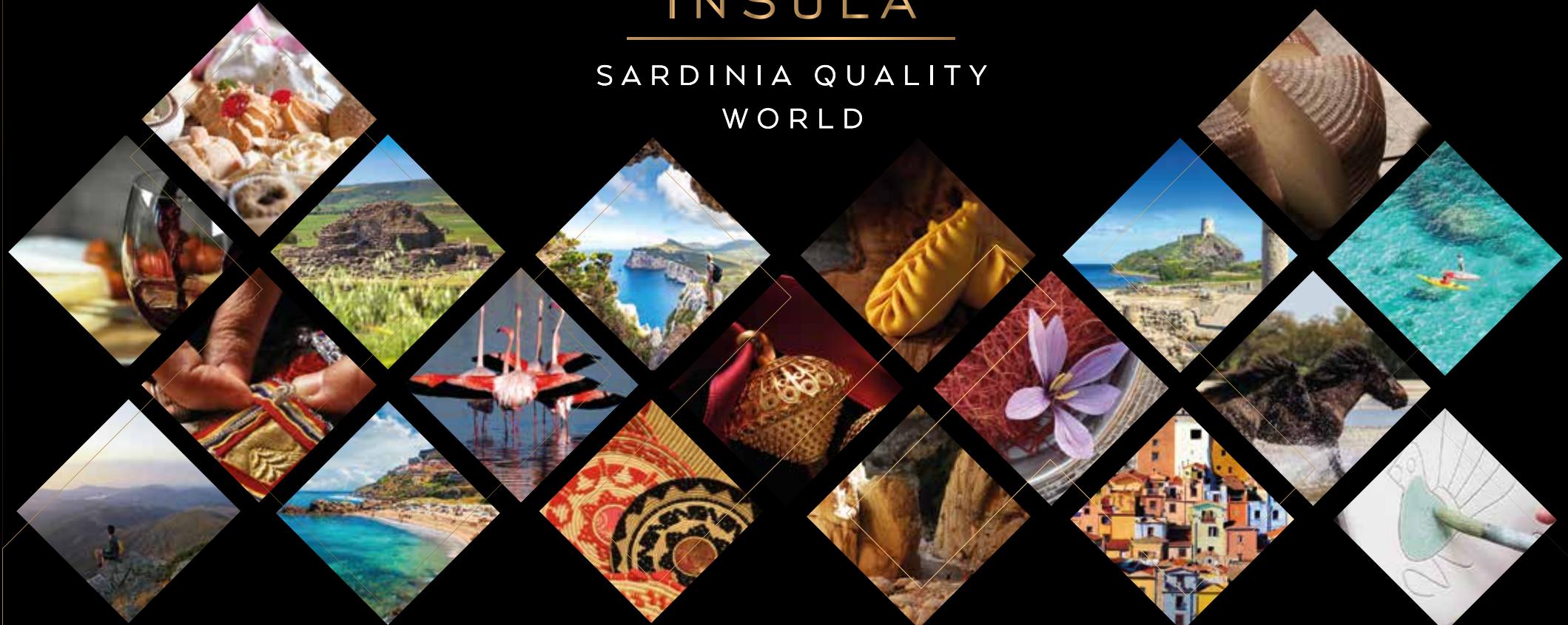




INSULA

SARDINIA QUALITY  
WORLD



INSULA, I SENTIERI DEL TURISMO SOSTENIBILE, IDENTITARIO ED ESPERIENZIALE.

INSULA, LES PARCOURS TOURISTIQUES DURABLES, IDENTITAIRES ET EXPÉRIENTIELS

SARDEGNA



Alla scoperta di un mondo chiamato Sardegna  
À la découverte d'un monde appelé Sardaigne

---

programma promosso da  
programme promu par

**SARDEGNA**

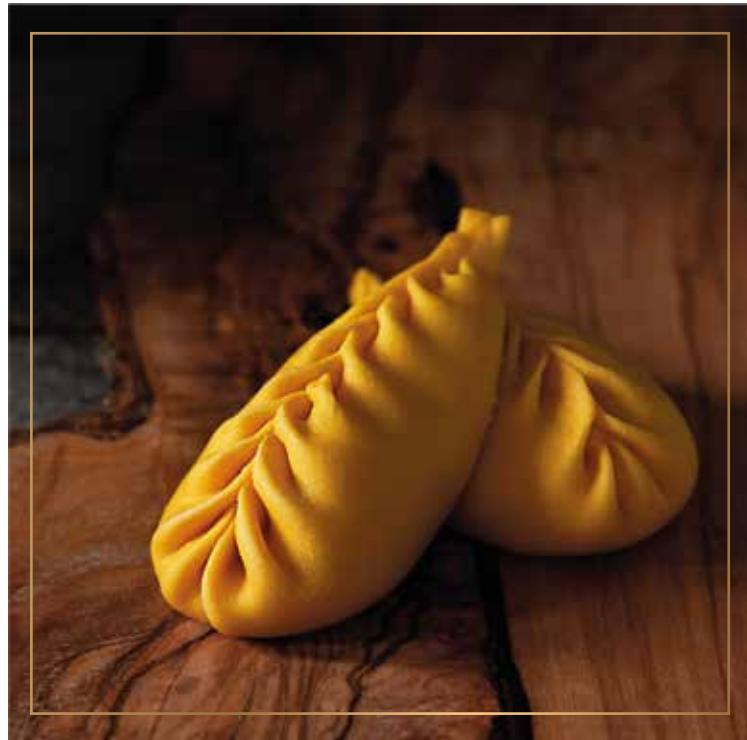


Cipnes

## Alla scoperta di un mondo chiamato Sardegna

La costante migrazione dal turismo dei luoghi al turismo delle esperienze, evidenziate dall'importante trend del turismo enologico e gastronomico, conferma la strategicità del programma «Sardinia Quality World».

Secondo diversi report sviluppati dall'Osservatorio sul Turismo Enogastronomico Italiano dell'Università degli studi di Bergamo e della World Food Travel Association, l'associazione di riferimento a livello mondiale del settore, il 49% dei turisti pongono l'esperienza enogastronomica tra i principali driver di selezione della propria destinazione per le vacanze.



## À la découverte d'un monde appelé Sardaigne

La mutation constante d'un tourisme des localités vers un tourisme d'expériences, soulignée par la tendance importante du tourisme vitivinicole et gastronomique, confirme le caractère stratégique du programme "Sardinia Quality World".

Selon divers rapports élaborés par l'Observatoire de l'Enotourisme Italien de l'Université de Bergame et par la World Food Travel Association, la principale association mondiale du secteur, 49% des touristes placent l'expérience vitivinicole et gastronomique parmi les principaux moteurs de sélection de destination des vacances.



## Il network Insula

Per rispondere a questa tendenza del mercato delle vacanze verso il turismo esperienziale l'Assessorato al Turismo, Commercio e Artigianato della Regione Sardegna e il CIPNES, ente promotore del programma di marketing territoriale INSULA, hanno promosso la nascita di un grande network promo-esperienziale dedicato alla presentazione della destinazione Sardegna e alla promozione, internazionalizzazione e sviluppo distributivo delle filiere produttive di qualità della nostra terra.

**"Alla scoperta di un Mondo chiamato Sardegna"**

Il claim che accompagnerà l'azione programmatica

## Le réseau Insula

Pour répondre à cette tendance du marché des vacances vers un tourisme expérientiel, le Département du Tourisme, du Commerce et de l'Artisanat de la Région Sardaigne et le CIPNES, organisme de promotion du programme de marketing territorial INSULA, ont encouragé la création d'un vaste réseau promo-expérientiel dédié à la présentation de la destination Sardaigne et à la promotion, l'internationalisation et le développement de la distribution des filières productives de qualité de notre terroir.

**"A la découverte d'un monde appelé Sardaigne"**

Le slogan qui accompagnera l'action programmatique

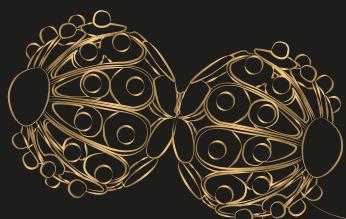




INSULA  
—  
SARDINIA QUALITY  
WORLD

IL PROGRAMMA "SARDINIA QUALITY WORLD"

*LE PROGRAMME "SARDINIA QUALITY WORLD"*



## Il programma "Sardinia Quality World"

Il network promo-distributivo INSULA, composto da hotel 4 e 5 stelle partner del programma di marketing territoriale della Regione Sardegna denominato «INSULA - Sardinia Quality World», sostiene l'azione promozionale suddivisa in 3 percorsi esperienziali tematici:

1) «SARDEGNA - I sentieri del turismo enogastronomico» un viaggio alla scoperta delle produzioni agrifood e vitivinicole della nostra terra, declinato attraverso eventi di show cooking, presentazione di un menù di filiera sarda e escursioni in vigna, caseifici e laboratori di produzione di pani e dolci della tradizione.

## Le programme "Sardinia Quality World"

Le réseau de promo-distribution INSULA, composé d'hôtels 4 et 5 étoiles, partenaires du programme de marketing territorial de la Région Sardaigne appelé "INSULA - Sardinia Quality World", soutient l'action promotionnelle divisée en 3 parcours expérientiels thématiques :

1) "SARDAIGNE - Les chemins du tourisme vitivinicole et gastronomique" un voyage à la découverte de la production agroalimentaire et vitivinicole de notre terroir, décliné à travers des évènements de show-cooking, présentation d'un menu de filière sarde et des excursions dans les vignobles, les laiteries et les ateliers de production de pain et pâtisseries traditionnelles.



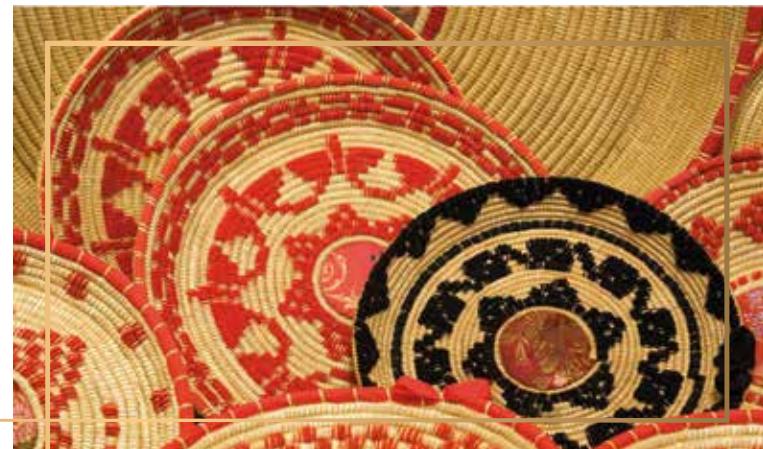
## **Il programma "Sardinia Quality World"**

2) « SARDEGNA - I sentieri dell'arte e del design» un viaggio alla scoperta delle produzioni dell'artigianato artistico: dal corallo di Alghero, ai coltelli di Pattada, cesti artigianali multicolore di Castelsardo e i famosi tappeti di Mogoro; della moda: sfilate di moda con prestigiosi atelier e sartorie della Sardegna e del design (maschere tradizionali, lavorazioni del ferro colorato alla fiamma e del legno);



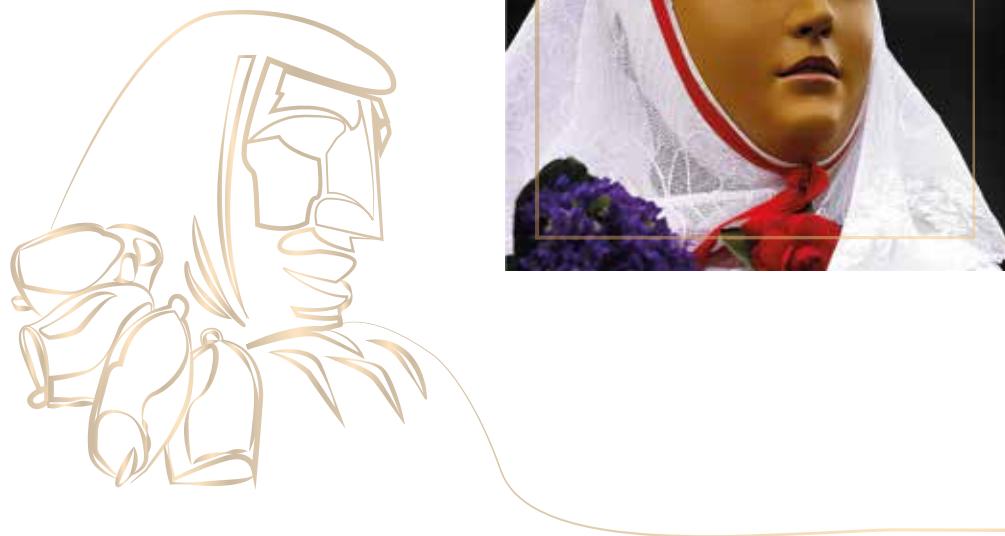
## **Le programme "Sardinia Quality World"**

2) "SARDAIGNE - Les chemins de l'art et du design" un voyage à la découverte de la production de l'artisanat artistique : du corail d'Alghero, aux couteaux de Pattada, paniers artisanaux multicolores de Castelsardo et célèbres tapis de Mogoro ; de la mode : défilés de mode avec de prestigieux ateliers et tailleurs sardes et du design (masques traditionnels, travail du fer coloré et du bois) ;



## Il programma "Sardinia Quality World"

3) « SARDEGNA - I sentieri della musica e delle tradizioni» un viaggio alla scoperta dei ritmi, suoni e balli della tradizione isolana, con serate a tema tra i mille colori dei vestiti delle feste dei vari paesi, gelosamente custoditi e tramandati; le sonorità magiche delle Launeddas, delle fisarmoniche, dei canti a tenore inseriti nel 2005 dall'UNESCO tra i patrimoni immateriali dell'umanità.



## Le programme "Sardinia Quality World"

3) « SARDAIGNE - Les chemins de la musique et des traditions » un voyage à la découverte des rythmes, des sons et des danses de la tradition de l'île, avec des soirées à thème aux mille couleurs des costumes des différents villages, précieusement conservés et transmis ; les sons magiques des Launeddas, des accordéons, des canto a tenore inscrits depuis 2005 sur la liste du patrimoine culturel immatériel de l'humanité de l'UNESCO.



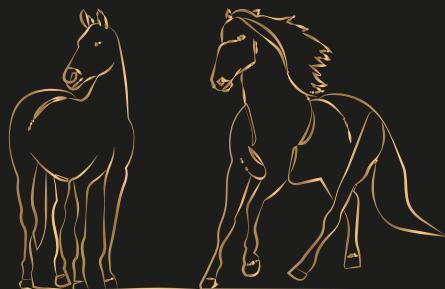


INSULA

SARDINIA QUALITY  
WORLD

ARCHEOLOGIA,  
LONGEVITA' E BIODIVERSITA'

ARCHÉOLOGIE,  
LONGÉVITÉ ET BIODIVERSITÉ



## **Sardegna, terra di storia e tradizioni millenarie**

Valori emozionali e contenuti di unicità che rendono la Destinazione Sardegna e le nostre produzioni appealing, marketing ed export oriented.

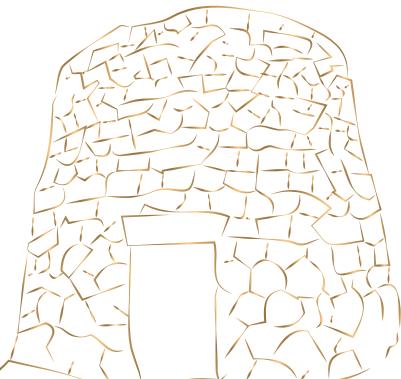
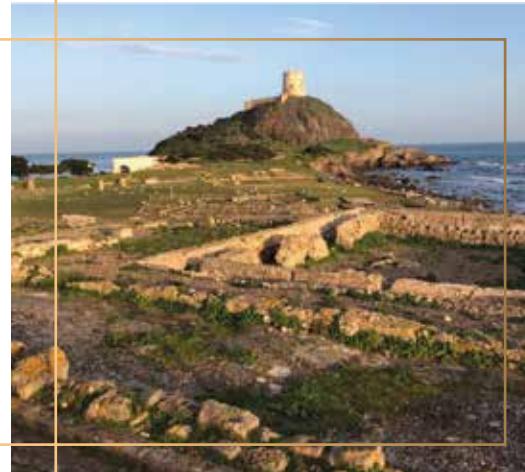
La Sardegna è una terra simbolo di longevità e qualità della vita, biodiversità, con un profondo know-how produttivo agroalimentare, vitivinicolo e artistico, avvolta da una storia millenaria tra il fascino archeologico dei 7.000 Nuraghi, costruzioni in pietra tra le più antiche al mondo, e il mistero delle Tombe dei Giganti e dei Giganti di Monti Prama, le più antiche sculture a tutto tondo del mediterraneo dopo quelle egizie.



## **Sardaigne, terre de histoire et traditions millénaire**

Des valeurs émotionnelles et des contenus uniques qui rendent la Destination Sardaigne et nos productions attrayantes et orientés vers le marketing et l'exportation.

La Sardaigne est une terre symbole de longévité, de qualité de vie et de biodiversité, avec un profond savoir-faire agroalimentaire, vitivinicole et artistique, entourée d'une histoire millénaire entre charme archéologique de 7 000 Nuraghi, constructions en pierre parmi les plus anciennes au monde, mystère des Tombes des Géants et Géants de Monti Prama (les plus anciennes sculptures en ronde-bosse de la Méditerranée après celles d'Égypte).



## Longevità in Sardegna

Il fascino delle Blue Zone... Sardegna l'Isola dei centenari.

La Sardegna è una delle cinque zone al mondo denominate "Blue Zones" con la più alta concentrazione di centenari.

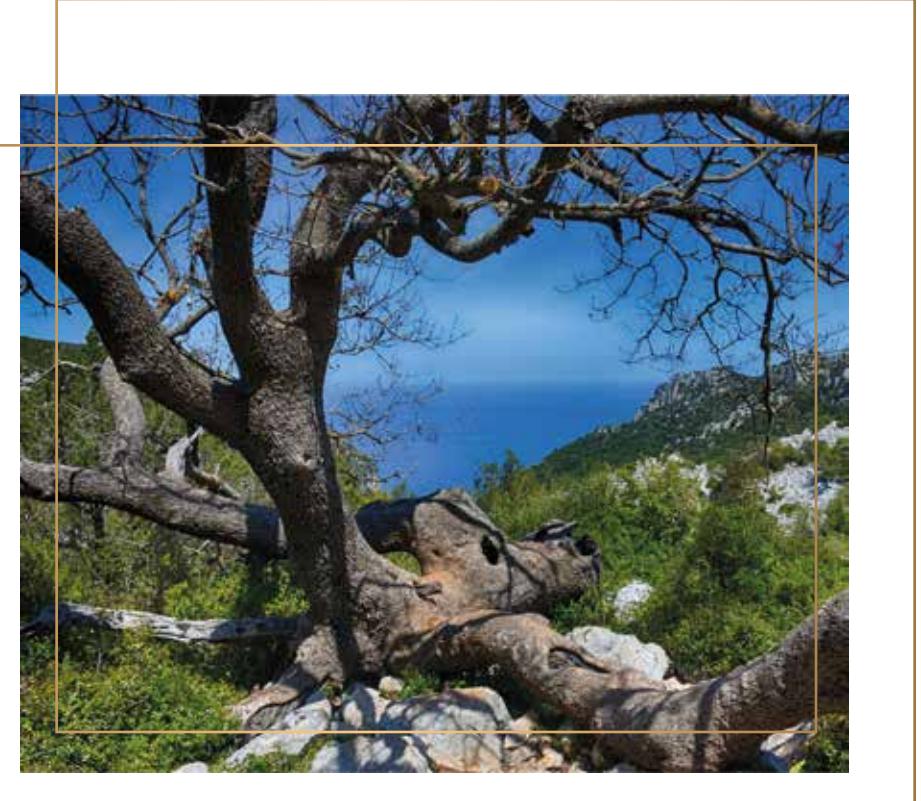
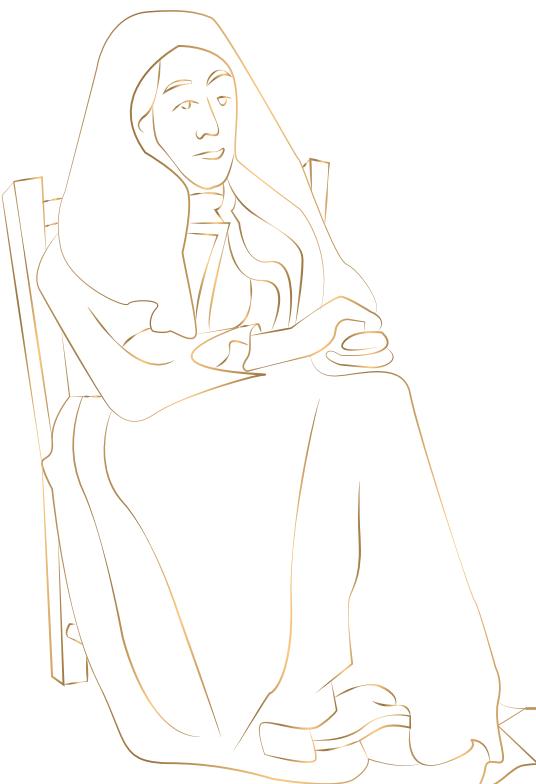
Insieme all'isola di Okinawa, la Sardegna registra il più alto rapporto tra abitanti ed ultra centenari, nella misura di 22 ogni 100.000 abitanti, contro una media mondiale di 8 ogni 100.000 abitanti.

## Longévité en Sardaigne

Le charme des Zones Bleues... La Sardaigne, l'île des centenaires.

La Sardaigne est l'une des cinq régions du monde appelées "Zones Bleues" avec la plus forte concentration de centenaires.

Avec l'île d'Okinawa, la Sardaigne a le ratio le plus élevé entre habitants et ultra-centenaires, dans la mesure de 22 pour 100 000 habitants, contre une moyenne mondiale de 8 pour 100 000 habitants.



## Nella dieta Sardo - Mediterranea il segreto della longevità

Diversi studi evidenziano come la longevità del popolo sardo sia legata ad un mix di fattori genetici, ambientali, bassa densità di popolazione, allo stile di vita e ad un regime alimentare ricco di cibi salubri, con importanti proprietà nutraceutiche, alcuni esempi:

\* I formaggi di latte ovino e caprino da allevamenti a pascolo brado, ricchi di CLA (acidi grassi della famiglia degli omega 3, un valido alleato contro l'ipercolesterolemia, \* il vino Cannonau ricco di polifenoli con proprietà antiossidanti, \* i tradizionali pani di semola di grano duro a lievitazione naturale e a basso contenuto glicemico, \* i carciofi spinosi, con proprietà epatoprotettive, antiossidanti e purificanti, \* I latti fermentati con proprietà probiotiche, ecc...

Per queste ragioni amiamo dire che "In Sardegna la vita ha più gusto"

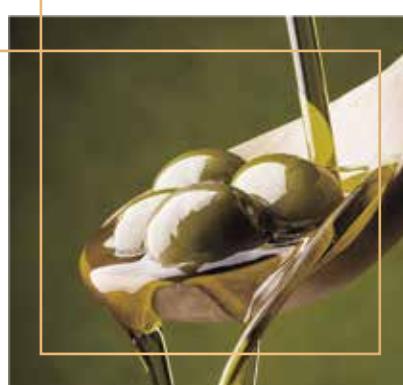


## Le régime Sarde Méditerranéen ; le secret de la longévité

Plusieurs études mettent en évidence la corrélation entre la longévité du peuple sarde est un mélange de facteurs génétiques et environnementaux, une faible densité de population, un mode de vie et une alimentation riche en aliments sains, aux propriétés nutraceutiques importantes, comme par exemple :

\* Fromages au lait de brebis et de chèvre issus d'élevages sauvages riches en ALC (acides gras de la famille des oméga 3, allié valable contre l'hypercholestérolémie, \* Vin de Cannonau riche en polyphénols aux propriétés antioxydantes, \* Pains traditionnels à la semoule de blé dur au levain naturel à faible indice glycémique, \* artichauts épineux aux propriétés hépatoprotectrices, antioxydantes et purifiantes, \* laits fermentés aux propriétés probiotiques, etc...

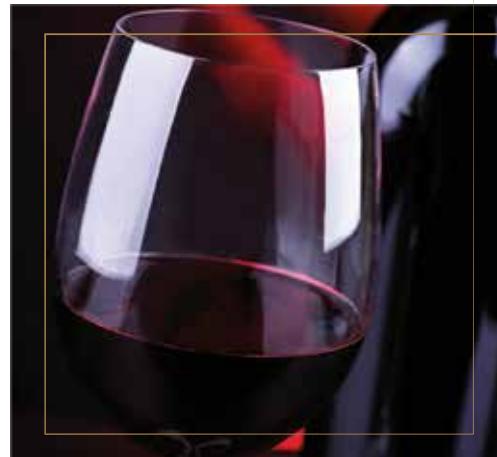
Pour ces raisons, nous aimons dire que "En Sardaigne, la vie a plus de goût"



## Sardegna di Vino

La Sardegna ha una grande cultura vitivinicola, è sardo il vitigno più antico del Mediterraneo occidentale (15.000 semi di Vernaccia e Malvasia risalenti a 3.000 anni fa, ritrovati all'interno del Nuraghe Sa Osa - Cabras).

Oltre ad essere una terra vocata per la viticoltura e per lo sviluppo di percorsi esperienziali e sensoriali che Insula realizza nelle vigne e cantine delle aziende agricole associate, è oggi rinomata la qualità delle nostre produzioni vitivinicole, come evidenziato dagli importanti premi assegnati nelle più importanti manifestazioni di settore a tante delle nostre produzioni, per esempio: La Vernaccia Silvio Carta del 2014, premiata come miglior vino d'Italia al Vinitaly 2018, o il Serranu, vino Rosso IGT della Cantina Tani premiato come miglior vino rosso d'Italia al Vinitaly 2019.



## Vins de Sardaigne

La Sardaigne a une grande culture vitivinicole, et elle abrite la plus ancienne vigne de la Méditerranée occidentale (15 000 graines de Vernaccia et Malvasia datant d'il y a 3 000 ans, retrouvées dans le Nuraghe Sa Osa - Cabras).

En plus d'être une terre propice à la viticulture et au développement de parcours expérimentuels et sensoriels qu'Insula réalise dans les vignes et les caves des entreprises agricoles associées, elle est désormais réputée pour la qualité des production vitivinicole, comme en témoignent les prix importants décernés dans les événements les plus prestigieux du secteur à plusieurs de nos productions, par exemple: Vernaccia Silvio Carta de 2014 récompensé comme meilleur vin d'Italie à Vinitaly 2018, ou Serranu, vin rouge IGT de Cantina Tani récompensé comme meilleur vin rouge d'Italie à Vinitaly 2019 .



## Sardegna: natura e biodiversità'

La Sardegna rappresenta una delle regioni Italiane con il più alto numero di endemismi, rapporto sulle biodiversità presentato dal WWF e realizzato dall'associazione ambientalista con il contributo della Società Italiana di Ecologia.

La flora della Sardegna conta 2.408 specie censite, con una presenza endemica di circa 347 specie.

La Sardegna si colloca all'interno di un eco-regione del Mediterraneo centrale che, insieme alla Sicilia, Corsica e Malta, raccoglie 25.000 specie vegetali.

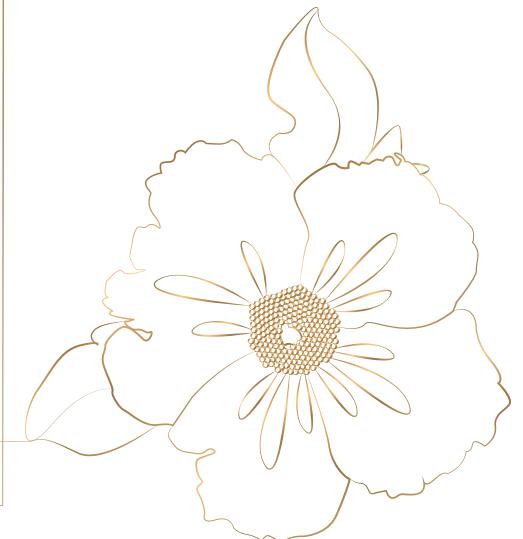


## Nature et biodiversité de la Sardaigne

La Sardaigne est l'une des régions italiennes avec le plus grand nombre d'endémismes (Rapport sur la biodiversité présenté par le WWF et produit par l'association environnementale avec la contribution de la Société Italienne d'Écologie).

La flore de Sardaigne compte 2 408 espèces recensées, avec une présence endémique d'environ 347 espèces.

La Sardaigne est située dans une écorégion de la Méditerranée centrale qui, avec la Sicile, la Corse et Malte, rassemble 25 000 espèces végétales.





INSULA  
—  
SARDINIA QUALITY  
WORLD

ALLA SCOPERTA DEGLI ITINERARI ESPERIENZIALI

À LA DÉCOUVERTE DES ITINÉRAIRES EXPÉRIENTIELS



## **"Alla scoperta di un mondo chiamato Sardegna"**

"La Sardegna è un'altra cosa...!!" Così la descriveva lo scrittore David Herbert Lawrence, che dopo aver girato il mondo, arrivò in Sardegna nel 1921, e nel corso di un viaggio incantato alla scoperta dell'Isola scrisse il libro "Mare e Sardegna".

"La Sardegna - scriveva - è incantevoli spazi intorno, distanze da viaggiare, nulla di finito, nulla di definito, la Sardegna è come la libertà stessa".



## **" A la découverte d'un monde appelé Sardaigne "**

"La Sardaigne c'est autre chose... !!" c'est ainsi que l'a décrite l'écrivain David Herbert Lawrence, qui, après avoir parcouru le monde, est arrivé en Sardaigne en 1921, et au cours d'un voyage enchanté pour découvrir l'île, a écrit le livre "Sardaigne et Méditerranée".

"La Sardaigne - écrivait-il - c'est des espaces captivants, des distances à parcourir, rien de fini, rien de défini, la Sardaigne est comme la liberté elle-même".

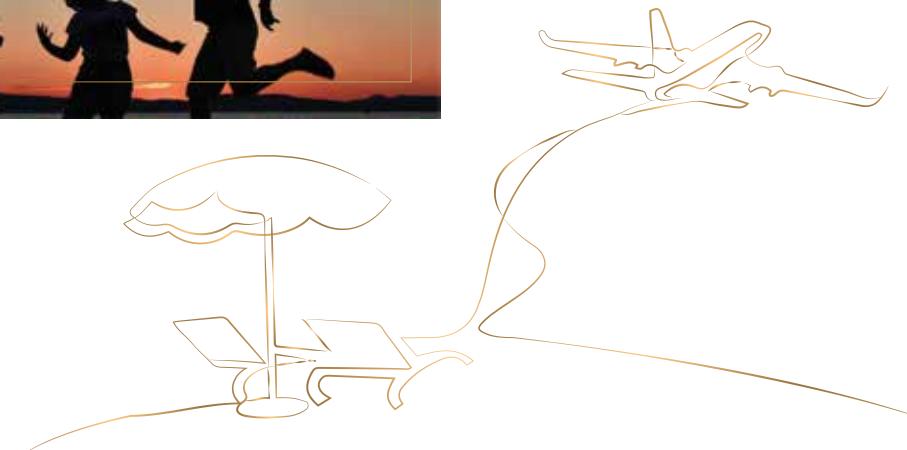


**Il Cipnes**, sostiene un'attività di matching costante con Tour Operator e agenzie di viaggio nazionali ed internazionali per promuovere il programma di marketing regionale "Insula Sardinia Quality World".

Attraverso tale azione l'Assessorato al Turismo, Commercio ed Artigianato della Regione Sardegna, intende promuovere la Destinazione Sardegna attraverso la creazione di itinerari identitari ed esperienziali secondo un modello di turismo sostenibile.

**Le Cipnes**, maintient une activité constante de mise en relation avec les tour-opérateurs et agences de voyages nationaux et internationaux pour promouvoir le programme de marketing régional "Insula Sardinia Quality World".

À travers cette action, le Département du Tourisme, du Commerce et de l'Artisanat de la Région Sardaigne entend promouvoir la Destination Sardaigne à travers la création d'itinéraires identitaires et expérientiels selon un modèle de tourisme durable.



## Esempi di Tour Esperienziali "Alla scoperta di un mondo chiamato Sardegna" Exemples de Circuits Expérientiels proposés "À la découverte d'un monde appelé Sardaigne"

### Borghi, Archeologia ed Enogastronomia della Sardegna

Questo format esperienziale prevede:

- Visita ai caratteristici borghi di SAN PANTALEO - TEMPPIO - AGGIUS - CASTELSARDO - ALGHERO - BOSA - ORGOSOLO - POSADA
- Presentazione dell'arte dell'intreccio, delle lavorazioni del corallo e del sughero
- Presentazione della tradizione culinaria ed enologica della Sardegna attraverso cooking class e degustazioni guidate
- Visita ai musei e 2 dei siti archeologici più conosciuti dell'Isola



### Villages, Archéologie et Gastronomie et Vins de Sardaigne

Ce format expérientiel comprend:

- Visite des villages caractéristiques de SAN PANTALEO - TEMPPIO - AGGIUS - CASTELSARDO - ALGHERO - BOSA - ORGOSOLO - POSADA
- Présentation de l'art du tissage, des coraux et du liège
- Présentation de la tradition culinaire et œnologique de la Sardaigne à travers des cours de cuisine et des dégustations
- Les musées et 2 des sites archéologiques les plus connus de l'île



## Esempi di Tour Esperienziali "Alla scoperta di un mondo chiamato Sardegna" Exemples de Circuits Expérientiels proposés "A la découverte d'un monde appelé Sardaigne"

### Il turismo escursionistico

#### Alla Scoperta della Riviera del Corallo

Questo format esperienziale prevede:

- Visita al meraviglioso centro di Alghero e i segreti del suo corallo
- Esperienza nell'incontaminata e misteriosa Isola dell'Asinara
- Visita al pittoresco Borgo di Bosa o tour a bordo del caratteristico trenino verde
- Visita alla Medievale Castelsardo e scoperta dell' arte dell'intreccio

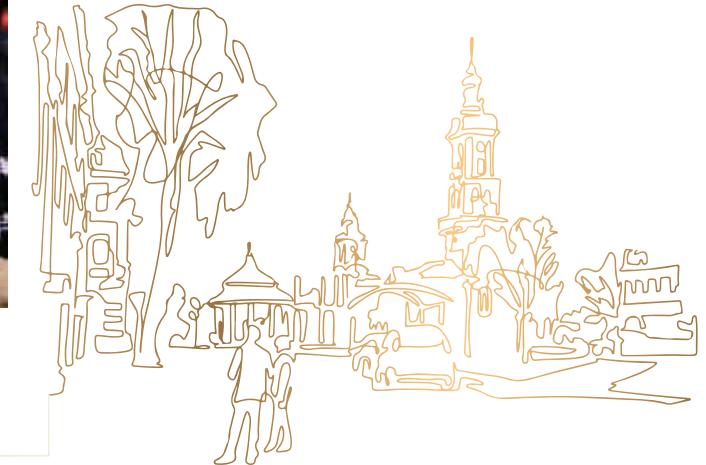
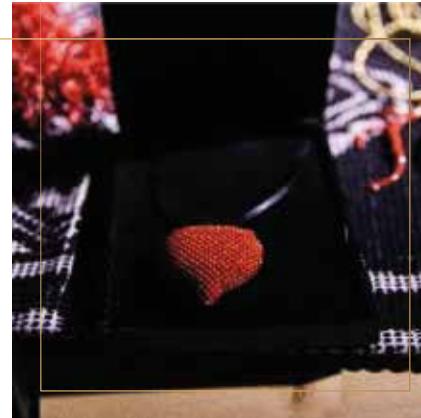


### Tourisme de randonnée

#### À la découverte de la Riviera du Corail

Ce format expérientiel comprend :

- Le merveilleux centre d'Alghero et les secrets de son corail
- L'île incontaminée et mystérieuse de l'Asinara
- Le pittoresque Village de Bosa ou visite à bord du train vert caractéristique
- Le village médiéval de Castelsardo et l'art du tissage



## Esempi di Tour Esperienziali "Alla scoperta di un mondo chiamato Sardegna" Exemples de Circuits Expérientiels proposés "A la découverte d'un monde appelé Sardaigne"

### Il turismo attivo

#### Multi attività in Barbagia

Questo format esperienziale prevede:

- Trekking a Cala Luna
- Trekking nella Valle di Lanaittu
- Escursione in kayak
- Escursione a Cavallo
- Visita al caratteristico paese di Orgosolo e pranzo in compagnia di un pastore per scoprire i veri sapori dell'isola

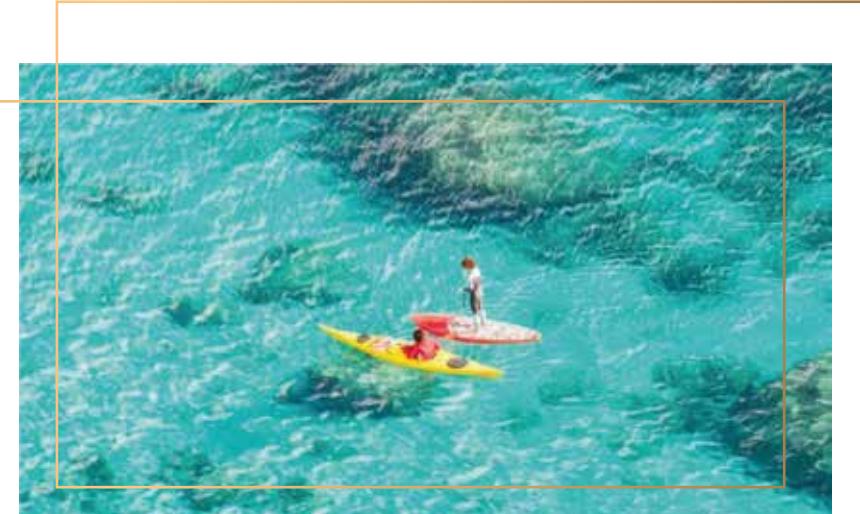


### Tourisme de randonnée

#### Multi activité en Barbagia

Ce format expérientiel comprend :

- Randonnée à Cala Luna
- Trekking dans la Vallée de Lanaittu
- Excursion en kayak
- Excursion à cheval
- Nous visiterons également la ville pittoresque d'Orgosolo et déjeunerons en compagnie d'un berger pour découvrir les vraies saveurs de l'île.

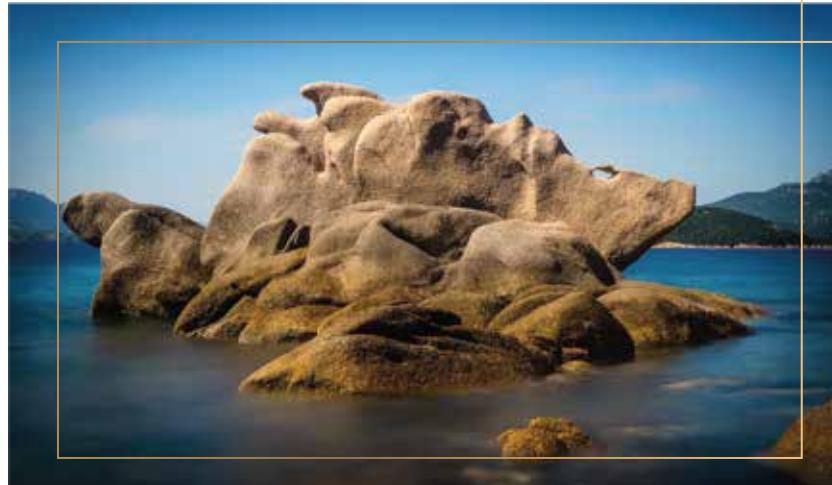


## Esempi di Tour Esperienziali "Alla scoperta di un mondo chiamato Sardegna" Exemples de Circuits Expérientiels proposés "A la découverte d'un monde appelé Sardaigne"

### Il turismo escursionistico Tour classico della Sardegna

Questo format esperienziale prevede:

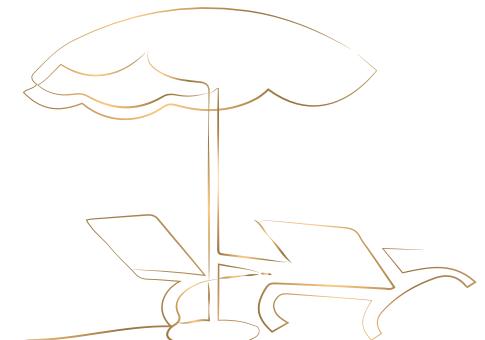
- Visita alla Costa Smeralda
- Scoperta dell' Arcipelago della Maddalena
- Aggius, il borgo di Pietra e i sapori tradizionali della Gallura
- Alghero e il suo corallo, Bosa e le sue casette colorate
- Nuraghe di Barumini, sito patrimonio dell'Unesco
- L'antica città di Nora e la bellissima città di Cagliari

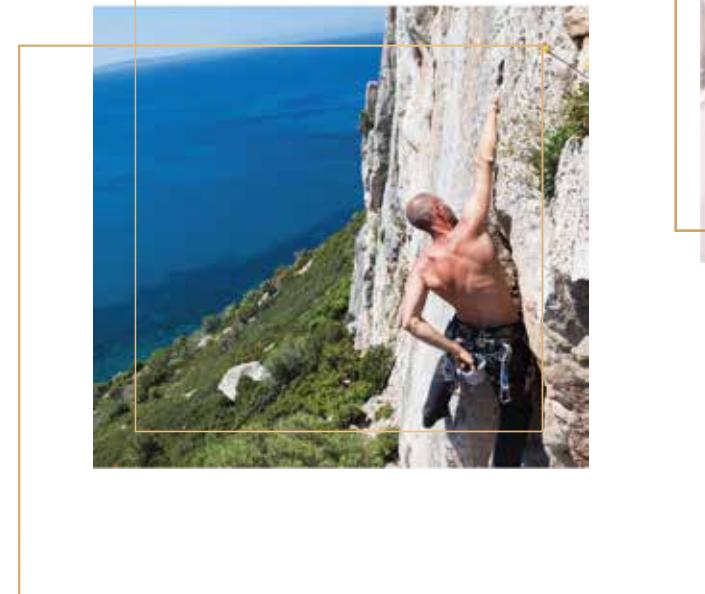
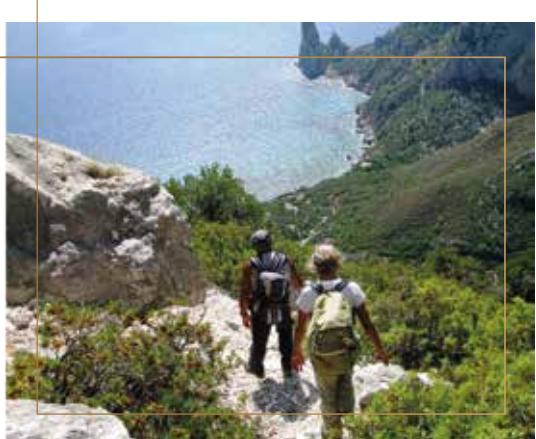
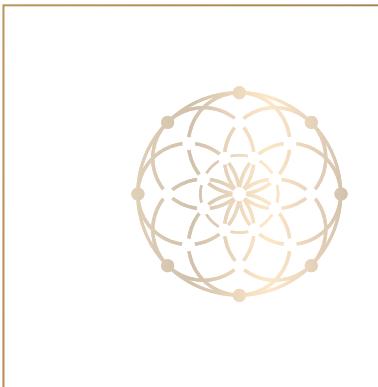
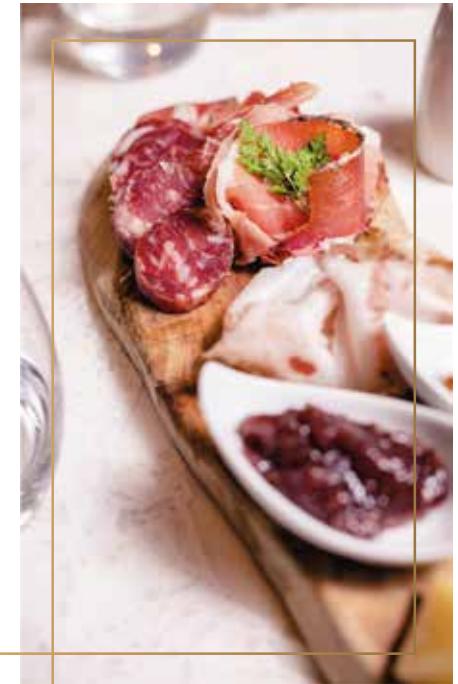
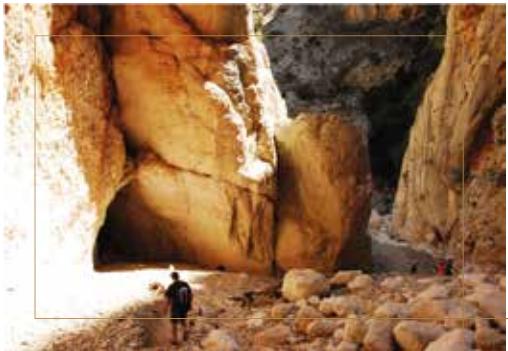


### Tourisme de randonnée Tour classique de la Sardaigne

Ce format expérientiel comprend :

- La Costa Smeralda
- L'archipel de la Maddalena
- Aggius, le village de Pierre et les saveurs traditionnelles de la Gallura
- Alghero et son corail, Bosa et ses maisons colorées
- Nuraghe de Barumini, site du patrimoine de l'Unesco
- L'antique ville de Nora et la magnifique ville de Cagliari





Alla scoperta di un mondo chiamato Sardegna  
À la découverte d'un monde appelé Sardaigne



Alla scoperta di un mondo chiamato Sardegna  
À la découverte d'un monde appelé Sardaigne

---

programma promosso da  
programme promu par

**SARDEGNA**



Cipnes



SARDEGNA

cipnes